

Az egészsége a bélflórájánál kezdődik.

endobiom

Test kit Használati Útmutató

endobiom

## A személyes elemzőkészlete

### 1 x Tégely mintavevő pálcával

A tégelyenbelüli folyadék megőrzi a mintáját a szállítás során.

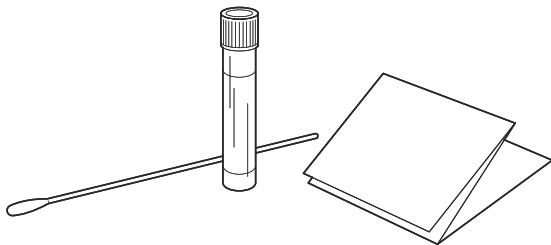
### 1 x Székletminta WC-betét

Segít „elkapni” a mikrobiomját.

### 1 x Visszaküldő boríték

A minta higiénikus visszajuttatásához.

**Fontos:** Kérjük, ügyeljen arra, hogy a csomagban megtalálható minden készlet elemet az útmutatónak megfelelően használjon (különös tekintettel a tégelyben lévő folyadékra), mivel ezeket később nem tudjuk pótolni!



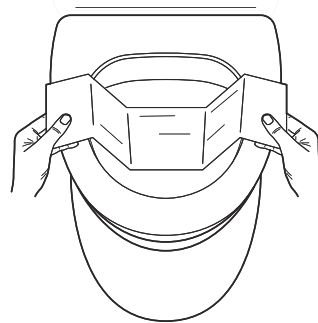
## A mintavétel menete

### 01. Előkészületek:

a) Vegye ki a tégelyt a csomagolásból és a mintavevő pálcával együtt, és készítse a WC mellé.

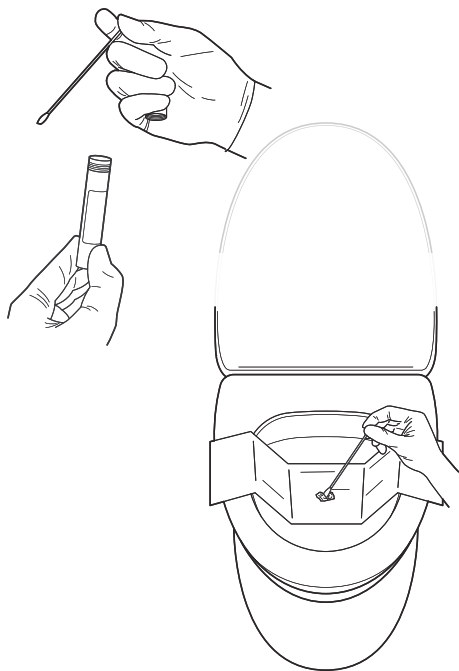
b) Helyezze a székletminta WC-betétet keresztben a WC ülőke két oldalán a képen látható módon. Üljön rá a deszkára és kakiljon úgy, hogy a széklete ráessen a WC-betétre.

**Tanács:** Semmiképpen ne pisiljen a székletmintára. Inkább ürítse ki a húgyhólyagját még a mintavételi folyamat előtt.



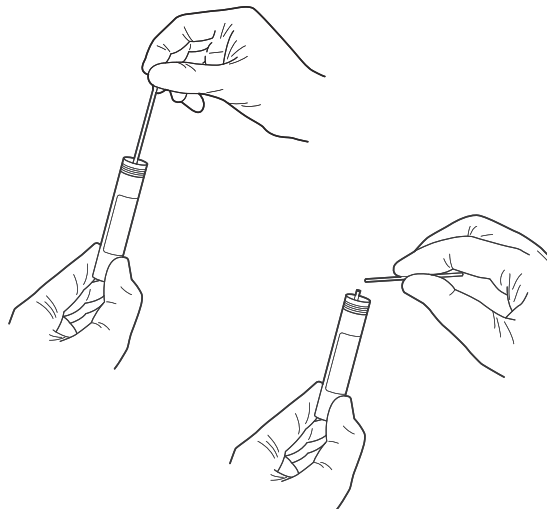
## 02. Mintavétel:

a) Csavarja le a tégely tetejét, majd vegyen székletmintát a mintavevő pálca nagyobb felével a WC-betétről, amire rákakilt az előbb.



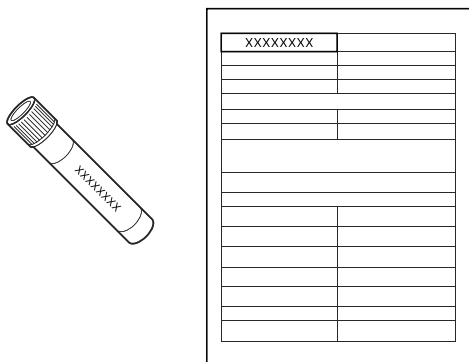
b) Helyezze bele a székletét tartalmazó pálcavéget a hengerbe és kevergesse a folyadékot 30 másodpercig. Ez alatt a székletmintája szépen el fog keveredni.

b) Törje le a mintavevő pálca tégelyből kilógó részét (erre szolgáló törési pontnál). Majd erősen csavarja rá a tégelyre a tetejét (a pálca le nem tört részét benne hagyva).



### 03.

Kérjük ellenőrizze, hogy a kapott mintavevő tartályon szereplő teszt sorszám, és a kérdőlapon feltüntetett teszt sorszám (legfelső rubrika) megegyezik-e!



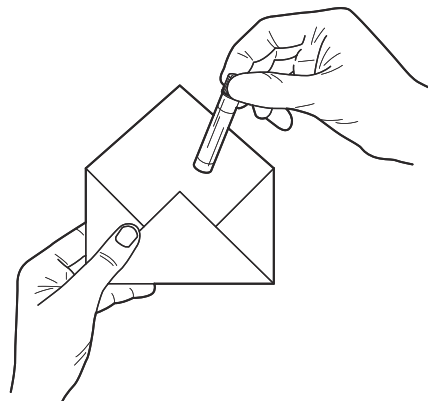
**Amennyiben szeretne konzultációt igénybe venni a lelet kiértékeléséhez, erre is lehetőség van:**

Gasztroenterológus szakorvosi kiértékelés (30 perc), illetve Dietetikus kiértékelés (1 óra). A következő telefon és e-mail címen tudják a páciensek lefoglalni:

**+36 1 413 2500** vagy [rendeles@endomedix.hu](mailto:rendeles@endomedix.hu)

### 04. Minta feladása:

Helyezze a tégelyt a mellékelt borítékba, majd a borítékot és a kitöltött kérdőívet tegye a dobozba és juttassa vissza a mintavételi pontunkra.



Endomedix Kft.

1139 Bp. Esztergomi út 66 A ép. fszt. 3

[endomedix.hu/endobiom](http://endomedix.hu/endobiom)